

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ



Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
Μακαρόνια με κοτόπουλο και τρίμα	Κουπέπια	Μπιζέλια με πατάτες και καρότο	Ψάρι στο φούρνο με πατάτες	Φακές
Μακαρόνια παστίσιο	Κεφτέδες με πουργούρι	Λουβιά	Ψαροκεφτέδες με πατάτες wedges (σπιτικές)	Ρεβύθια με σπανάκι
Ρόστο με κριθαράκι και σαλάτα	Μπιφτέκια με κοφτό μακαρονάκι	Φασόλια γιαχνί	Καλαμαράκια με πατάτες και σαλάτα	Σπανακόρουζο
Κοτόπουλο ψητό με πατάτες	Κριθαράκι γιουβέτσι	Σούπα φακές με λαχανικά	Ασιατικό ρύζι με ψάρι	Φασολάκια με πατάτες και καρότο γιαχνί
Πρόγευμα Σάντουιτς με τυρί, ντομάτα και αγγουράκι	Σπιτική τυρόπιτα	Ομελέτα με λαχανικά	Τοστ με τυρί	Σπιτική ελιόπιτα