

Νηπιαγωγείο "Το Μπουμπούκι"

Ιανουάριος 2020

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
				Μακαρόνια με κοτόπουλο και αναρή
	Χοιρινά μπιφτέκια φούρνου με λαχανικά και ρύζι	Λουβί	Ψάρι πανέ με πατάτες φούρνου	Φασόλια βραστά με ντομάτα, αγγουράκι και τόνο
Κοτόπουλο γιουβέτσι	Κουπέπια	Μπιζέλια με καρότο και πατάτα	Ασιατικό ρύζι με ψάρι και λαχανικά	Φακές σούπα με λαχανικά
Κοτόπουλο σχάρας με ρύζι και λαχανικά	Κεφτέδες με πουργούρι	Ρεβύθια με σπανάκι	Ψαρόσουπα	Φακές με κριθαράκι
Ψητό κοτόπουλο με πατάτες και σαλάτα	Χοιρινό ρόστο με κριθαράκι	Φασόλια γιαχνί	Ψαροκροκέτες με λαχανικά και συνοδευτικό ρύζι	Λουβί με τόνο, αγγουράκι, ντομάτα

*Όλα τα γεύματα σερβίρονται με σαλάτα ή γιαούρτι