



ΙΟΥΛΙΟΣ 2020

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
6/7 Κοτόπουλο στη γάστρα με πουργούρι με σαλάτα	7/7 Ρύζι κουπέπια με γιαούρτι	8/7 Λουβί κοκκινιστό	9/7 Ψάρι πάνε με πατάτες wedges και σαλάτα	10/7 Φακές με λαχανικά
13/7 Κοτόπουλο με γιαούρτι στο φούρνο με ρύζι και λαχανικά	14/7 Κεφτέδες με πουργούρι και σαλάτα	15/7 Φασόλια βραστά σαλάτα με τόνο +ντομάτα +αγγουράκι	16/7 Ψαρί πλακί με πατάτες στο φούρνο	17/7 Ρεβίθια με κριθαράκι +γιαούρτι
20/7 Κοτόπουλο στο φούρνο με πατάτες και σαλάτα	21/7 Μακαρόνια με κιμά	22/7 Λουβί σαλάτα με τόνο	23/7 Κοχύλια με ψάρι και λαχανικά	24/7 Πατατοσαλάτα με αυγά
27/7 Μακαρόνια Παστίσιο	28/7 Κοτόπουλο με corn flakes +ρύζι	29/7 Φάκες με κριθαράκι και σαλάτα	30/7 Σούπα του ψαρά (ψαρόσουπα)	31/7 Φασόλια γιαχνί