

ΜΗΝΙΑΙΟ ΜΕΝΟΥ

Ιανουάριος 2021

Εβδομάδα 1

Δευ	Κοτόπουλο με μακαρόνια Fusilli
Τρι	Κεφτέδες με πουργούρι
Τετ	ΑΡΓΙΑ
Πεμ	Κριθαρότο με σολωμό
Παρ	Ertwensoeer-Σούπτα με μπιζέλια

Εβδομάδα 2

Δευ	Σούπτα τραχανά με κοτόπουλο
Τρι	Σουτζουκάκια με ρύζι
Τετ	Λουβιά με ντομάτα, αγγουράκι και τόνο
Πεμ	Ψαροκεφτέδες με πατάτες wedges
Παρ	Κριθαράκι με ρεβύθια

Εβδομάδα 3

Δευ	Κοτόπουλο με μανιταράκια και ρύζι
Τρι	Ρόστο με κριθαράκι
Τετ	Κοχυλάκια με μπιζέλι
Πεμ	Σούπτα του ψαρά
Παρ	Φακές με χρωματιστές πιπεριές

Εβδομάδα 4

Δευ	Κοτόπουλο με ραβιόλες και μακαρόνια χωριάτικα
Τρι	Γεμιστά με κιμά και λαχανικά
Τετ	Λουβί κοκκινιστό
Πεμ	Ψάρι πανέ με πατάτες
Παρ	Φασόλια με λαχανικά