

Φεβρουάριος 2021

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
1 Κοτόπουλο παναρισμένο με δημητριακά	2 Μπιφτέκια χοιρινά με πατάτες φούρνου	3 Ρεβύθια με σπανάκι	4 Μακαρόνια πέννε με ψάρι και λαχανικά	5 Μπιζέλια με καρότο και πατάτες	6	7
8 Φιλέτα κοτόπουλου σε γιαούρτι στο φούρνο με κριθαράκι	9 Ντολμάδες	10 Κολοκυθόσουπα	11 Ψάρι πανέ με πατάτες	12 Μακαρόνια Μπολονέζ από φακές	13	14
15 Κοτόπουλο με δεντρολίβανο και πουργούρι	16 Παστίσιο	17 Φακές με ρύζι	18 Θράψαλο στο φούρνο με πατάτες wedges	19 Γίγαντες φούρνου	20	21
22 Μακαρόνια τρικόλορε με κοτόπουλο	23 Γιουβαρλάκια αυγολέμονο	24 Λουβιά με ντομάτα, αγγουράκι και τόνο	25 Ψαροκεφτέδες με πουργούρι	26 Ρατατούι	27	28