



# Μάρτιος

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
Κοφτό μακαρονάκι με κοτόπουλο ψητό	Χοιρινά αφέλια με πουργούρι	Φασόλια γιαχνί με καρότο και σέλινο	Τσικνοπέμπτη-Σουβλάκια και Ραβιόλες	Σούπα φακές με λαχανικά
Κοτόπουλο φούρνου με κριθαράκι	Κεφτέδες με πιλάφι	Μπιζέλια με καρότο και πατάτες	Ψάρι πλακί στο φούρνο με πατάτες	Φαγητά Καθαράς Δευτέρας
Αργία	Χορτόσουπα με βοδινό	Λουβιά	Ψάρι πανέ με πατάτες wedges	Ρεβύθια με σπανάκι
Κοτόπουλο λεμονάτο με ρύζι	Ρόστο με πουργούρι	Φακές με ρύζι	Αργία	Φασόλια άσπρα με ντομάτα αγγουράκι και τόνο
Κοτόπουλο κάρυ με ρύζι	Παστίτσιο	Λουβιά κοκκινιστά		

Καλή  
Άνοιξη!

