



# Σεπτέμβριος

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
		Κεφτέδες με πουργούρι	Κοτόπουλο με μακαρόνια	Λουβιά με ντομάτα, αγγουράκι και τόνο
Κοτόπουλο φούρνου με πατάτες	Γιουβέτσι	Μπιζέλια με καρότο και πατάτες	Ψάρι με ασιατικό ρύζι με λαχανικά	Φακές με λαχανικά
Κοτόπουλο με μακαρόνια και ραβιόλες	Κουπέπια	Φασόλια γιαχί	Ψαροκεφτέδες με πατάτες wedges σπιτικές	Ρατατούι
Κοτόπουλο με δημητριακά (πανέ) και σαλάτα	Μακαρόνια με κιμά	Λουβιά κοκκινιστά	Ψάρι λεμονάτο με ρύζι	Φασόλια με πατάτα και καρότο
Κοτόπουλο λεμονάτο με κριθαράκι	Μπιφτέκια με πουργούρι	Φακές με ρύζι	Καλαμαράκια με πατάτες wedges	

Καλό  
φθινόπωρο