



Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
1 Γιουβέτσι με κοτόπουλο	2 Σουτζουκάκια με ρύζι	3 Κοχυλάκια με διάφορα ζυριά και δυόσμο	4 Ψάρι πανέ με πατάτες wedges (σπιτικά και τα δύο)	5 Λουβιά με ντομάτα, αχουράκι και ζόνο
8 Κοτόπουλο στο φούρνο με πατάτες	9 Κεφτέδες με πουρηγούρι	10 Φακές με λουκάνικο	11 Σούπα του ψαρά	12 Μπιζέλια με πατάτες και καρότο
15 Κοτόπουλο με ασιατικό ρύζι	16 Μακαρόνια με κιμά	17 Φασόλια ριαχί με πατάτες και καρότο	18 Ψαροκεφτέδες με πατάτες	19 Ρεβύθια με σπανάκι
22 Τραχανάς με κοτόπουλο	23 Ντολμάδες	24 Σπανακόρυζο	25 Ασιατικό ρύζι με ψάρι και λαχανικά	26 Σούπα φακές
29 Κοτόπουλο με ραβιόλες	30 Γιουβαρλάκια αυηολέμονο			