





Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
		1 Λουβία με ντομάτα, αγγουράκι και ζόνο	2 Μακαρόνια με ψάρι	3 Σούπα φακές
6 Κοτόπουλο με μακαρόνια	7 Ντολμάδες	8 Μπιζέλια με πατάτες και καρότο	9 Φαροκεφτέδες με πατάτες wedges	10 Φασόλια ριαχί
13 Χορτόσουπα με κοτόπουλο	14 Κεφτέδες με πουργούρι	15 Ρεβύθια με σπανάκι	16 Ψάρι πλακί με ρύζι	17 Ρατατούι
20 Κοτόπουλο χιουβέτσι	21 Πίττα του βοσκού	22 Μπιφτέκια από φακές	23 Χριστουγεννιάτικη συνταγή (έκπληξη)	24 
27 	28 	29 	30 	31 