



Ιανουάριος

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
3 Κοκκινιστό κοτόπουλο με Μακαρόνια	4 Κοτόπουλο γιουβέτσι	5 Φασόλια ριζαχί	6 ΔΗΜΟΣΙΑ ΑΡΓΙΑ	7 Λουβιά με ντομάτα, αγγουράκι και ετόνο
10 Κοτόπουλο με έραχανά	11 Αφέλια με πουρζούρι	12 Φακές με χρωματιστές πιπεριές	13 Ψάρι με ρύζι και λαχανικά	14 Μπιζέλια με πατάτες και καρότο
17 Κοτόπουλο λεμονάτο με ρύζι	18 Ρολό στο φούρνο με πατάτες	19 Ρεβύθια με σπανάκι	20 Ψάρι πλακί με κοφτό μακαρονάκι	21 Σούπα φακές
24 Ψητό κοτόπουλο με πατάτες	25 Μακαρόνια με κιμά	26 Φασόλια ριζαχί	27 Ψαρόσουπα	28 Κοκκινιστά λουβιά
31 Κοτόπουλο παναρισμένο με δημητριακά				