

Φεβρουάριος 2022

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
1 Μακαρόνια με κοτόπουλο	2 Κεφτέδες με πουργούρι	3 Φακές με λαχανικά	4 Σούπα τραχανάς με κοτόπουλο	5 Φασόλια γιαχνί
8 Κοτόπουλο σε γιαούρτι στο φούρνο με	9 Σουτζουκάκια	10 Μπιφτέκια με κινόα και γλυκοπατάτα	11 Ψάρι πανέ με πατάτες	12 Μακαρόνια Μπολονέζ από φακές
15 Κοτόπουλο με δεντρολίβανο και πουργούρι	16 Παστίτσιο	17 Λουβιά με ντομάτα, αγγουράκι και τόνο	18 Θράψαλο στο φούρνο με πατάτες wedges	19 Γίγαντες φούρνου
22 Μακαρόνια τρικολόρε με κοτόπουλο	23 Γιουβαρλάκια αυγολέμονο	24 Φακόρυζο	25 Ψαροκεφτέδες με πουργούρι	26 Ρατατούι