



Μάρτιος

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
	Γιουβαρλάκια αυγολέμονο	Μπιζέλια με πατάτες και καρότο	Ψάρι πλακί στο φούρνο με πατάτες wedges	Πικ νικ Καθαράς Δευτέρας
Αργία	Κεφτέδες με πουργούρι	Λουβιά με ντομάτα αγγούρι και τόνο	Ψαρόσουπα	Ρεβύθια με σπανάκι
Κοτόπουλο λεμονάτο	Παστίτσιο	Φασόλια γιαχί με καρότο και σέλινο	Ψαροκεφτέδες με πατάτες και σαλάτα	Φακές με κριθαράκι
Ψητό κοτόπουλο με πατάτες	Αφέλια με πουργούρι	Ratatouille	Ψάρι πλακί με κοφτό μακαρονάκι	Αργία
Κοτόπουλο παναρισμένο με δημητριακά και πορτοκάλι	Μακαρόνια με κιμά	Σούπα φακές	Ψάρι πανέ με ασιατικό ρύζι	

Καλή
Άνοιξη!

