

## ΕΒΔΟΜΑΔΑ 1 (5-9/9)

Κοτόπουλο με μακαρόνια και τρίμμα  
Κεφτέδες με πουργούρι  
Φακές με κριθαράκι  
Ψάρι πανέ με ρύζι  
Λουβιά

## ΕΒΔΟΜΑΔΑ 2

Κοτόπουλο ψητό με πατάτες φούρνου  
Ρόστο με κριθαράκι  
Φασολάδα  
Ψάρι ασιατικό με ρύζι και λαχανικά  
Φακές σούπα (με διάφορα λαχανικά)

## ΕΒΔΟΜΑΔΑ 3

Κοτόπουλο γιουβέτσι  
Κουπέπια  
Ρεβύθια με σπανάκι  
Ψάρι πλακί στο φούρνο με πατάτες  
Λουβιά

## ΕΒΔΟΜΑΔΑ 4

Κοτόπουλο λεμονάτο με ρύζι  
Μακαρόνια με κιμά  
Μπιζέλια με καρότα και πατάτες  
Ψάρι φιλέτο στο φούρνο με ρίγανη και μουστάρδα  
Φακές με ντομάτα



**ΤΟ ΜΠΟΥΜΠΟΥΚΙ**  
ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ

ΜΕΝΟΥ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΜΠΟΥΜΠΟΥΚΙ